



FÖRDELAR MED LANDSTINGET I NORRBOTTEN

- ▶ Bra handledning
- ▶ Du blir attraktiv på arbetsmarknaden
- ▶ Praktik som vildmarksdoktor
- ▶ Hög datoriseringsnivå
- ▶ Generös utbildning
- ▶ Forskningskurs
- ▶ Bra kommunikationer med flyg och tåg
- ▶ Nytt, modernt läns sjukhus

HUGGSEXA OM DIG

Läkare från Norrbotten är attraktiva på marknaden. Alla vet att man lär sig på riktigt här. Arbetet är konkret, ingen behöver stå bredvid och titta på. Efter fem år som ST i Norrbotten har du helt unika erfarenheter och en stor trygghet i din yrkesroll. Precis som i andra landsting har vi många läkare som pensioneras under de kommande åren. Därför finns det mycket goda möjligheter att göra sin specialisttjänstgöring i Norrbotten. Vi följer löneutvecklingen för landet som helhet och utvecklar kontinuerligt kvaliteten på utbildningen. Du planerar din ST tillsammans med handledaren och studierektor. Vi försöker alltid tillmötesgå individuella önskemål.

OM DU VÄLJER SLUTENVÅRD

Vid alla fem sjukhusen finns möjlighet till ST inom de basala specialiteterna anestesi, medicin och kirurgi. ST inom psykiatri kan du göra vid Sunderby, Gällivare och Piteå sjukhus. Subspecialiserad inriktning får du i första hand vid läns sjukhuset i Sunderbyn och vid Norrlands universitetssjukhus i Umeå. I andra hand kan delar av utbildningen också göras vid annat sjukhus i landet. Genom att utbildas i Sunderbyn och Umeå får du goda kollegiala kontakter inom norra sjukvårdsregionen, som du har stor nytta av i ditt arbete.

Vid Sunderby sjukhus bedrivs kvalificerad specialistsjukvård för hela länet. Många vårdlösningar i Sunderbyn är banbrytande för sjukhusvården i landet. Ny teknik underlättar arbetet, via datorn får du direkt tillgång till journalen med provsvar, röntgenbilder mm.

Stämningen är god och det kollegiala samarbetet fungerar bra i Norrbotten. Du kommer snabbt att känna dig som en i gänget.



Du får unika erfarenheter
och trygghet i din yrkesroll.





ST-LÄKARE I NORRBOTTEN /FORTS



OM DU VÄLJER PRIMÄRVÅRD

Primärvården i Norrbottens läns landsting har bestämt sig för att ha Sveriges bästa utbildningsförhållande under ST. Det finns över 30 vårdcentraler och de är en viktig bas i landstingets verksamhet, inte minst därför att länet är så stort. Norrbotten är en fjärdedel av Sveriges yta! Oavsett vilken primärvårdsplacering du väljer har du möjlighet att också få vara "vildmarksdoktor" under din ST. Det är en helt unik erfarenhet som du tar med dig i din fortsatta karriär. Inte mindre än sju vårdcentraler i Norrbotten ligger så långt från sjukhusen att de arbetar enligt glesbyggsmodellen och har hela vårdkedjan i miniatyr. De har ambulansvård, vårdplatser för observation och gör akuta ingrepp.

HANDLEDNING ÄR VIKTIGT

I enkätundersökningar som gjorts bland AT- och ST-läkare är bra handledning en nyckelfråga. Det har vi tagit fasta på. Norrbottens läns landsting genomför handledarutbildning årligen sedan början av 80-talet. Vi kan inte lova att det alltid fungerar perfekt när vardagen blir tidspressad, men vi är medvetna om hur viktigt det är och utvecklar ständigt förståelsen och kompetensen ute i verksamheten. För att bli en bra doktor är det nödvändigt att få tid till diskussioner, inte bara om kliniska frågor utan också om etiska och personliga spörsmål.

Förutom personlig handledning har några av sjukhusen också Balintgrupper för ST-läkare. Ett annat forum för utbyte är de aktiva underläkarföreningarna i länet.

I BRÄSCHEN FÖR DATORISERING

Norrbottens läns landsting har hög datortäthet och landets effektivaste vårdadministrativa datastöd. Systemet är egenutvecklat och används också av andra landsting runt om i landet. VAS innehåller stöd för verksamhet vid mottagning, vårdavdelning, operationsplanering och radiologisk verksamhet. Systemet används i hela landstingets verksamhet, alla remisser och recept administreras till exempel via VAS.

Röntgenverksamheten vid Sunderby sjukhus är helt digitaliserad. Rutiner förenklas och hanteringen av framkallningsvätskor avskaffas. Röntgeninformation överförs enkelt till läkare vid sjukhusen eller vårdcentralerna.

Digitalisering är infört även på andrassjukhus i länet och utbyggnad pågår med uppkoppling till Norrlands universitetssjukhus i Umeå.

UTBILDNING HEMMA OCH UTOMLANDS

Alla divisioner i vårt landsting har studierektor och utbildningsfrågorna är högt prioriterade. Redan nu får ST-läkarna teoretisk undervisning, handledningsgrupper, forskarkurs och annat. Många får också utbildning utomlands. Vår ambition är att alla ST-läkare ska erbjudas utbildningar utomlands under sina fem år.

INTRESSERAD AV FORSKNING?

När du gör din ST i Norrbotten har du möjlighet att förkovra dig för framtida forskning inom det område du valt. Alla ST-läkare erbjuds att delta i en forskarkurs på distans i samarbete med Umeå universitet. Samarbetet med universitetet utvecklas ständigt och nästa delmål är att få en utlokaliserad forskartjänst i Norrbotten. Vi har tre kliniska lektorat inom invärtes medicin och allmänmedicin, som tillsammans med landstingets forskningsledare stimulerar till forsknings- och utvecklingsinsatser. Landstinget aväntar 2,2 miljoner årligen för forsknings- och utvecklingsarbete bland våra anställda. Ambitionen är att aktivt bygga vidare och ytterligare utveckla forskningen i Norrbotten.

FLYTTBIDRAG OCH JOBB TILL MEDFÖLJANDE

Ta i första hand kontakt med Arbetsförmedlingen om du inte har rätt till flyttbidrag via Af, så står landstinget för dina flyttkostnader. Vi hjälper till att ordna bostad och barnomsorg. Våra personalspecialister har ett brett nätverk som kan tipsa om jobb för medföljande sambo/maka/make. Kommunikationerna från Norrbotten till södra Sverige är goda med över tio dagliga flygavgångar från Luleå till Stockholm. Goda flygförbindelser finns även med Kiruna, Gällivare och Arvidsjaur.


NORRBOTTENS LÄNS LANDSTING

971 89 Luleå
0920-28 40 00
www.nll.se/jobb