

Inbjudan till konferens

24 november 2009, Sunderby Folkhögskola, Luleå

Det är aldrig för sent! Förbättra äldres hälsa genom möten, mat och aktivitet

Konferensen ger dig

- exempel på hur man kan arbeta med mötesplatser, fysisk aktivitet och goda matvanor för äldre på lokal nivå.
- möjlighet att träffa, diskutera och dela erfarenheter med andra i din region som är intresserade av samma frågor.
- möjlighet att vara delaktig i Folkhälsoinstitutets arbete med äldre frågor.

Målgrupper

Målgrupp för konferenserna är chefer, ledande befattningshavare och politiker inom folkhälsa, vård- och omsorg, socialtjänst, kultur och fritid, primärvård samt FoU. Vi riktar oss även till pensionärsföreningar på distriktsnivå.

Tid

Tisdagen den 24 november 2009 kl. 09.00-16.15

Plats

Sunderby Folkhögskola, Kråkbergsvägen 7,
95442 Södra Sunderbyn

Anmälan

Anmälan och regeringsuppdrag finns på
www.fhi.se/aldre20091124

Sista anmälningsdag: 17 november



Deltagaravgift

Konferensen är kostnadsfri!

Ytterligare information:

Om programmet:

Emmy Nilsson, emmy.nilsson@fhi.se

Tel. 063-19 97 56

Praktiska frågor:

Christina Schörling, christina.schorling@fhi.se

Tel. 063-19 96 57

Välkomna!

24 november
2009

PROGRAM

Det är aldrig för sent! Förbättra äldres hälsa genom möten, mat och aktivitet.

09.00–09.30

Registrering, kaffe/te och smörgås

09.30–10.40

Konferensen inleds av Margareta Persson som leder dagen

Presentation av Folkhälsoinstitutets regeringsuppdrag

Emmy Nilsson, Statens folkhälsoinstitut

Fysisk aktivitet och måltider.

Carina Edling, Statens folkhälsoinstitut

Social gemenskap

Emmy Nilsson, Statens folkhälsoinstitut

Bensträckare

10.40–12.00

Erfarenheter från fyra håll:

1. Öppen mötesplats med tillgång till gym

Annika Green & Eva Hortell, Luleå kommun

2. Delaktighet och inflytande i samhället

Yvonne Häggström, Grundsunda framtidsgrupp i Husum, Örnsköldsviks kommun

3. Lärande exempel om mat

12.00–13.00

Lunch

13.00–13.30

Forts. erfarenheter...

4. Givande möten

Gunnel Eriksson, Umeå Frivilligcentral

13.30–14.30

Gruppdiskussion:

Frågor om den egna organisationens insats: Hinder och möjliga vägar framåt.

14.30–15.00

Fika finns tillgängligt

15.00–15.30

Summering av gruppdiskussionerna.

15.30–15.45

Folkhälsoinstitutets framtida utbildningsatsning.

Suzanne Nilsson, Statens folkhälsoinstitut

Information om resultat från EU:s ordförandekonferenser.

Emmy Nilsson, Statens folkhälsoinstitut

15.45–16.15

Summering av dagen och avslutning

Margareta Persson summerar och avslutar dagen

Moderator: Margareta Persson, f.d. ordförande i nationella folkhälsokommittén, tidigare riksdagsledamot.