

Du kommer att få ett skriftligt meddelande från Administrativ service att frikort är utfärdat och uppgift om frikortets giltighetstid. Eftersom frikort utfärdas elektroniskt och uppgifterna finns i aktuella datasystem kommer du inte att få något frikort i handen.

Frikortet gäller per individ, vilket innebär att fler personer i samma familj inte får räkna samman betalda egenavgifter.

Egenavgift för sjukresa måste alltid betalas enligt reglerna i det landsting där resan sker. En norrbottensk patient som betalat egenavgift för sjukresa i annat landsting under frikortperioden måste kräva återbetalning av denna egenavgift av Norrbottens läns landsting.

Resebidrag

Kontant

På landstingets inrättningar kan du oftast få pengarna direkt vid besöket (för både fram- och återresan) om du åker buss, tåg eller egen bil. Ersättning för buss och tåg betalas endast ut mot uppvisande av biljett eller kort. Resekostnader för buss understigande 60 kr enkel väg ersätts inte, undantaget komfortbuss.

Resebidrag i efterhand

Om du legat inne i sluten vård, besökt privat vårdgivare eller besökt vårdinrättning utanför länet får du din sjukresa utbetald i efterhand. Du ska då fylla i en sjukreseblankett som finns på landstingets inrättningar och hos privata vårdgivare och skicka in den till:

Administrativ service, Sjukresor
Box 511
961 28 Boden

Bidraget betalas ut via avi eller sätts in på ditt konto om du meddelar din bank.

Kom ihåg

Om du inte kan komma som planerat till sjukvårdsbesöket, glöm inte bort att avbeställa både resan och själva besöket.

Bra att känna till

Följeslagare

Du kan få resebidrag om du följer med någon som på grund av ålder eller sjukdom behöver hjälp att ta sig till vårdinrättning. Allmän oro och rädsla räcker inte för att landstinget ska ge bidrag till resan.

Om du åker taxi och patienten läggs in, får du bidrag till återresan med billigaste färdstätt.

Vårdgivare ska intyga om behovet av följeslagare. Resan ersätts endast motsvarande patientens resväg (inte längre).



Vid sjukresa med buss och tåg medges en följeslagare för personer i behov av hjälp utan särskild prövning. När du åker med komfortbussarna som är bemannade med värdar krävs dock läkarintyg för att få resebidrag för följeslagare.

Sjuka barn

Som anhörig (föräldrar och syskon under 20 år) till sjukt barn får du bidrag för resa om:

- Barnet är under 20 år.
- Du kallas till vårdinrättning för samtal/information.
- Du hälsar på ett barn under 20 år som varit inlagd på vårdinrättning minst sju dagar (ett besök per vecka).

Övernattning

Om du inte kan åka hem samma dag kan du få ersättning för övernattning. Kostnaden ersätts för patienthotell eller annat anvisat hotell. Kvitton ska kunna uppvisas. För övernattning hos privatperson ges bidrag med högst 55 kr/natt.

Flera i en familj

Om flera i en familj är sjuka och åker samtidigt till vårdinrättning behöver endast en egenavgift erläggas. Det gäller oavsett vilket färdmedel som används med undantag av buss eller tåg som är helt gratis.

Vård utanför länet

Väljer du själv att få vård utanför Norrbotten enligt patientens valfrihet, står du själv för alla rese- och övernattningskostnader.

Remitterad

Om du får en specialistvårdsremiss eller en remiss enligt vårdgarantin till vårdinrättning utanför länet får du bidrag till hela resan med undantag av egenavgiften.

Sjuk utanför länet

Blir du sjuk utanför länet får du resebidrag till närmaste vårdinrättning inom det landstingsområde där du befinner dig. Bidrag till hemresan betalas inte.

Egenavgifter

Färdstätt	Egenavgift per enkel resa	Anmärkning
Buss och tåg	Ingen egenavgift	Kostnad understigande 60 kr ersätts inte
Special-/handikappfordon	60 kr	
Egen bil	60 kr	10 kr per mil baserat på en schablon
Skoter, båt och hydrokopter	60 kr	30 kr per mil
Taxi	80 kr	Resan ska vara beställd via beställningscentralen
Bårbil	80 kr	
Flyg	80 kr	

Frågor

Om du har frågor angående sjukresoreglerna och resebidraget ska du i första hand vända dig till Administrativ service i Boden, telefon 0921-670 55.

Sjukresor i Norrbotten

Ta bussen till doktorn
- billigt
- enkelt
- bekvämt

Vad är en sjukresa?

Landstinget ger bidrag för sjukresor till såväl landstingets inrättningar som till offentligt finansierade privata vårdgivare inom hela länet. Nästan alla typer av besök på sjukdom ger dig rätt till bidrag. De vanligaste är besök hos läkare, tandläkare och sjukgymnast.

Normalt får du bidrag för högst ressträckan mellan din ordinarie bostad (folkbokföringsadress) och din närmaste vårdcentral eller folktandvårdsklinik. När du besöker sjukhus eller sjukhusens specialisttandvård får du bidrag för resan till sjukhuset eller specialisttandvårdskliniken. När du besöker privat sjukgymnast eller privat allmänläkare får du bidrag till resan motsvarande till närmaste vårdcentral.

Resor till hälsoundersökningar ersätts inte

Du får inte resebidrag till hälsoundersökning som mammografiundersökning, gynekologisk hälsokontroll, friskintyg, vaccinationer eller besök hos barnmorska inom mödra- och barnhälsovård.



Vilka omfattas

Följande personer har rätt till resebidrag:

- Folkbokförda i landstinget och försäkrade enligt lagen om allmän försäkring.
- Utlandssvenskar och utländska medborgare från EU/EES-land eller konventionsland när vårdbehovet uppstått vid vistelse i landstinget.
- Asylsökande som har rätt till ersättning enligt lagen om mottagande av asylsökande.

Billigaste färdstätt

Du får alltid bidrag för billigaste färdstätt, dvs buss, tåg och egen bil. För att du ska få bidrag måste ressträckan vara med än 65 km enkel väg om du åker bil. Landstinget ger bidrag för resor med egen bil med 10 kr/mil, baserat på en schablontabell. För mindre vanliga färdmedel som snöskoter, båt och hydrokopter ges bidrag med 30 kr/mil.

Åker du buss eller tåg får du tillbaka hela biljettkostnaden mot uppvisande av biljett eller kort. Resekostnader med buss understigande 60 kr enkel väg ersätts dock inte. Anslutningsresor med egen bil och taxi till buss/tåg är gratis.

För upplysningar om busstider i Norrbotten ring 0771-100 110.

Sjukresa med taxi, bårbil och handikappfordon

Om du har medicinska skäl, eller om det helt saknas allmänna kommunikationer, kan din sjukresa ske med taxi. För att landstinget ska ersätta resan måste du beställa den genom vår beställningscentral, telefon 020-96 00 96.

Resan ska beställas senast två dagar före besöket, med undantag för akuta resor. När du ska hem från vårdinrättning avgör vårdpersonal om du får åka taxi och beställer i så fall din taxiresa.

Även bårbil och handikappfordon beställs på telefon 020-96 00 96.

Sjukresa med komfortbuss

På vissa sträckor inom länet samt från Norrbotten till Norrlands universitetssjukhus i Umeå finns busslinjer med sk komfortbussar. Bussarna har hög komfort och är handikappanpassade. Bussarna är bemannade med bussvärdar som hjälp till patienterna.

Resan är gratis för sjukresenärer och ska beställas på telefon 020-96 00 96. Är du i behov av anslutningstaxi till bussen ska du beställa den samtidigt och den är också gratis. Om du inte har förbokad resan får du betala bussbiljetten och skicka in den till landstinget för att få den ersatt i efterhand.

På sträckor där linjetrafik med komfortbussar finns inrättad upphör möjligheten att åka taxi. Undantaget är patienter som av medicinska skäl inte kan åka komfortbuss.

Sjukresa med flyg

För att göra det lättare för dig som är sjukresenär beställer du även flyg- och tågresor via telefon 020-96 00 96.

Beställningscentralen kopplar dig vidare till resebyrån som är gemensam för länets sjukresor. Vidare kontakter har du sedan direkt via resebyrån som skickar biljetterna till dig med bifogat inbetalningskort för egenavgiften.

Personalen är även finsktalande.

Ingen egenavgift

Avdrag för egenavgift görs inte för resor till barnhabilitering, barn- och ungdomspsykiatrisk vård och läkarundersökningar för intyg begärda av försäkringskassan.

Högekostnadsskydd och frikort

Högekostnadsskyddet för sjukresor gäller i samband med besök i öppen hälso- och sjukvård samt viss tandvård. Samma personkrets som har rätt till resebidrag omfattas av högekostnadsskyddet. Den som är bosatt och försäkrad i ett annat nordiskt land omfattas av högekostnadsskyddet vid vistelse i Sverige.

Skyddet inträder när du har betalat 1 200 kr i egenavgift för sjukresor som gjorts från och med den 1 januari 2009. Frikortet ger dig rätt till fria sjukresor till besök/motsvarande, för vilka resebidrag ska utbetalas, under den tid som återstår av 12 månader räknat från datumet för första registreringen. Detta datum kan antingen avse resdatum eller besöksdatum.

Skyddet gäller för besök i hela landet.

Du ansvarar själv för att bevaka din rätt, ansöka om frikort och styrka gjorda resor med kvitton på egenavgifter.

Du ansöker om frikort hos:
Administrativ service, Sjukresor
Box 511
961 28 Boden



Grafisk formgivning: Kent Forsberg, Norrbottens läns landsting
Foto: Cay Hedberg, Norrbottens läns landsting