

# Vuxenpsykiatri i Norrbotten

## Våra psykiatriska kliniker

Vuxenpsykiatri i Norrbotten är indelad i tre geografiska områden; Sunderby psykiatri, Malmfältens psykiatri och Piteå psykiatri. Vuxenpsykiatri har också en länsövergripande klinik med rättspsykiatri och vård för psykiskt långtidssjuka som är placerad i Öjebyn utanför Piteå.

### Länsgemensam rättspsykiatri

Den länsgemensamma rättspsykiatri i Öjebyn har 50 platser för rättspsykiatrisk vård och vård för psykiskt långtidssjuka.



Kliniken har patienter från hela Norrbotten och en särskild grupp utgörs av patienter med multiproblematik. Trots patientsammansättningen har enheten mycket låga tal för våld och hot. Den är också känd utanför länet för sina goda resultat med svårbehandlade patienter. Detta är en följd av avancerad psykofarmakologi, konsekvensinriktad beteendeterapi samt en rutinerad och engagerad personal. Det pågår också en kontinuerlig utbildning inom bland annat kognitiv beteendeterapi, missbrukshantering och psykopati.

På enheterna används så kallad ”token economy”, ett behandlingssätt som bygger på belöning av gott beteende med ”tokens” (polletter) som patienten sedan kan använda för att köpa sig önskvärda saker såsom exempelvis godis, gympa eller en promenad.

Den länsgemensamma rättspsykiatri har även uppdraget att akut avlasta den sektoriserade psykiatri i Norrbotten när det gäller särskilt vårdkrävande patienter samt häktade/fängelsedömda som har behov av akut psykiatrisk specialistvård.

### Malmfältens psykiatri

Malmfältens psykiatri innefattar såväl öppen- som slutenvård och har verksamhet på Gällivare och Kiruna sjukhus. Upptagningsområdet är Kiruna, Pajala, Gällivare och Jokkmokks kommuner.

Kliniken arbetar multiprofessionellt och behandlingen är kognitivt och kognitivt beteendemässigt inriktad. Behandlingen kan ske både individuellt och i grupp. Som exempel kan nämnas individuella samtal, samtalsgrupper, bildterapi, kroppskänedom och nätverkssamtal.

Verksamheten är indelad i tre olika centra; Center 1 som möter patienter med ångest, fobi och depression, Center 2 som riktar sig mot personlighetsstörningar samt andra långvariga psykiatriska besvär och Center 3 som behandlar patienter med schizofrenidiagnos samt andra psykosjukdomar och psykiska funktionshinder. Alla tre enheterna har möjlighet till gruppbehandling med övernattnig, mellanvård.

Den psykiatriska vårdavdelningen på Gällivare sjukhus har 13 vårdplatser och jourmottagning dygnet runt.



# Vuxenpsykiatri i Norrbotten

## Våra psykiatriska kliniker

### Piteå psykiatri

Piteå psykiatri har upptagningsområdet Piteå, Älvsbyn, Arvidsjaur och Arjeplogs kommuner. Personalen arbetar i multiprofessionella team.



Verksamheten är indelad i tre enheter; Enhet A som möter patienter med personlighets- och ätstörningar, Enhet B som arbetar med patienter som lider av psykoser och långvariga psykiska funktionshinder och Affektiva mottagningen som riktar sig till patienter med diagnoserna depression, ångest, fobi och tvång.

Enhet A och B samt en psykiatrisk vårdavdelning med 16 vårdplatser finns på Piteå älvdals sjukhus. Affektiva mottagningen ligger i samma lokaler som Öjeby vårdcentral utanför Piteå.

### Sunderby psykiatri

Sunderby psykiatri har verksamhet på Norrbottens länsjukhus Sunderby sjukhus samt i Boden, Luleå, Haparanda, Kalix, Övertorneå och Övertorneå kommuner.

På Sunderby sjukhus har vuxenpsykiatri en akutvårdsenhet med jourmottagning som är öppen dygnet runt. Slutenvårdsavdelningen har 32 platser. Det finns också en läkemedelsenhet och en läkarmottagning.

Den psykiatriska öppenvården i kommunerna arbetar med utredning, samtalsbehandling, rehabilitering, psykoterapi, arbetsterapi och sjukgymnastik. De gör hembesök, ger råd och stöd till personer med psykiska funktionshinder och arrangerar patient- och anhörigutbildningar. Det finns också en ätstörningsenhet placerad i Luleå.

I samverkan med primärvården samt Luleå och Bodens kommuner driver vuxenpsykiatri en Missbruks- och beroendeenhet i Luleå. Enheten har 12 vårdplatser.



### Arbeta i vuxenpsykiatri i Norrbotten

För dig som är intresserad av att arbeta i vuxenpsykiatri i Norrbotten: Vi erbjuder dig en spännande och utvecklande arbetsplats i ett län med både massiva fjäll och en fantastisk skärgård. Det är också ett län där det råder brist på både psykologer och psykiatrer. Detta innebär att vi hela tiden måste förbättra våra arbetssätt för att bli så effektiva som möjligt. Dina åsikter och idéer tas därför på största allvar. Vår vision är att bli en förebild för psykiatri i Sverige. Vi hoppas att du vill vara med på den resan.

#### Kontaktpersoner:

Stefan Bergström, divisionschef Vuxenpsykiatri  
tel: 0920-28 43 20 e-post: stefan.bergstrom@nll.se

Kenneth Blom, personalchef Vuxenpsykiatri  
tel: 0920-28 42 30 e-post: kenneth.blom@nll.se